

Meça sob os braços em volta da parte mais larga do busto/peito.

BUSTO

Meça sob a linha natural da cintura, segurando frouxamente a fita métrica.

CINTURA

Em pé, com os pés juntos, meça ao redor da parte mais larga dos quadris.

QUADRIL

Meça ao longo do interior da perna, logo abaixo da virilha até 2,5 centímetros abaixo do tornozelo.

COMPRIMENTO
DA PERNA



TABELA DE TAMANHOS

FEMININO			
TAMANHO	BUSTO	CINTURA	QUADRIL
P	89-81	68-71	94-97
M	92-99	72-79	98-104
G	100-109	80-89	104-114
GG	110-119	90-99	115-124